

Woran erkennen Sie einen guten Therapeuten?

Therapeut/in

- geht wertschätzend mit Ihnen um
- redet mit Ihnen auf Augenhöhe von Mensch zu Mensch
- respektiert Abweichungen von der Norm
- wertet weder Sie, noch Ihre Interaktionspartner ab
- redet nicht abwertend über andere Klienten
- macht keine Kollegen schlecht
- hört sich selbst nicht allzu gerne reden
- telefoniert nicht während der Sitzung
- drängt nicht zu einer bestimmten Veränderung
- beharrt nicht auf einer bestimmten Methode
- zeigt sich in der Therapie undogmatisch und flexibel
- verspricht keine Heilung durch ein Glaubenssystem
- präsentiert sich nicht als erleuchtet oder allwissend
- lässt kein privates Treffen während der Therapie zu
- flirtet nicht mit Ihnen
- zeigt kein partnerschaftliches Interesse an Ihrer Person
- reagiert neugierig auf Beschwerden
- lässt keine Schriftstücke offen herumliegen
- gewährt Akteneinsicht auf Verlangen
- zeigt Verständnis für einen vorzeitigen Abbruch der Therapie
- drängt Ihnen keine zusätzlichen Leistungen auf
- verlangt kein Geld im Voraus
- zwingt nicht in Behandlungsverträge, die einen Abbruch nicht zulassen
- stellt bei Barzahlung eine ordentliche Quittung aus
- schreibt eine Rechnung bei Lastschrift oder Überweisung

Praxis

- ist von der Privatsphäre des Therapeuten getrennt
- ist zweckmäßig eingerichtet und ausgestattet
- lässt darauf schließen, dass Akten unter Verschluss sind
- lässt Systematik und Zielstrebigkeit des Therapeuten erkennen
- ermöglicht die Intimität des Gesprächs im Behandlungsraum

Webseiten

- enthalten die Adresse des Ortes, an dem die Therapie stattfindet
- erläutern den Ausbildungsweg des Therapeuten
- machen die Spezialisierung auf bestimmte Gebiete deutlich